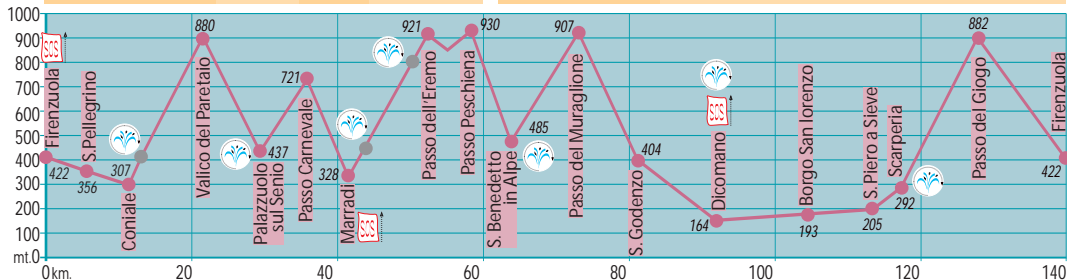


LOCALITÀ	Km.	Alt.	Traffico
FIRENZUOLA	0	422	MEDIO
SAN PELLEGRINO	5,2	356	MEDIO
CONIALE	11	307	MEDIO
TIRLI 14,1	512	SCARSO	
VALICO DEL PARETAIO	21,2	880	SCARSO
PALAZZUOLO SUL SENIO	29,1	437	SCARSO
PASSO CARNEVALE	35,5	721	SCARSO
MARRADI	41,3	328	SCARSO
BADIA AL BORGO	43,7	428	QUASI ASSENTE
PASSO DELL'EREMO	52	921	QUASI ASSENTE
PONTE SULL'ACERETA	53,8	855	QUASI ASSENTE
PASSO PESCHIANA	55,2	930	QUASI ASSENTE
SAN BENEDETTO IN ALPE	63,5	485	MEDIO
OSTERIA NUOVA	66,3	611	MEDIO
PASSO DEL MURAGLIONE	73	907	MEDIO
SAN GODENZO	81,1	404	MEDIO
DICOMANO	91,6	164	MEDIO
BORGO SAN LORENZO	107,2	193	INTENSO
SAN PIERO A SIEVE	113	205	INTENSO
SCARPERIA	117,4	292	MEDIO
PASSO DEL GIOGO	127,6	882	MEDIO
FIRENZUOLA	139,3	422	

LE SALITE	Alt.	Km.	Disliv. mt.	Pend. Media
VALICO DEL PARETAIO	880	10,2	573	5,6
PASSO CARNEVALE	721	6,4	284	4,4
PASSO DELL'EREMO	921	10,7	593	5,5
PASSO PESCHIANA	930	1,4	75	5,4
PASSO DEL MURAGLIONE	907	9,5	422	4,4
PASSO DEL GIOGO	882	10,2	590	5,8
TOTALE		48,4	2.537	5,2

INFORMAZIONI TECNICHE

LUNGHEZZA	139,3 KM
DISLIVELLO	2.537 METRI
IMPEGNO	MASSIMO (PER LA LUNGHEZZA E LA DUREZZA DEL PERCORSO)
TEMPO DI PERCORRENZA	9 ORE (CICLOESCURSIONISTA) - 6 ORE (CICLOAMATORE)
TRACCIATO	SI SALE SPESSO SOPRA GLI 800 METRI - DA FARE IN ESTATE
FONDO STRADALE	TOTALMENTE ASFALTATO, A TRATTI SCONNESSO
PENDENZE MASSIME	10-12%
RAPPORTI USATI	53/39, 14/26-28
NOTE	RICHIEDE NOTEVOLE PREPARAZIONE, ALTRIMENTI DA FARE IN PIÙ TAPPE





Percorso 5

ALLA SCOPERTA DELL'ALTO MUGELLO (IL GIRO DEI 6 PASSI)



TECNICA > Questa escursione richiede notevole preparazione ed allenamento stante la sua lunghezza e difficoltà. Il percorso complessivamente misura 139,3 chilometri, totalmente asfaltati ma è opportuno attrezzarsi di un minimo di materiale per eventuali riparazioni. Le salite sono 6 per un dislivello complessivo di oltre 2.500 metri. Più che la pendenza media (mai maggiore del 6%) è la loro lunghezza - 4 superiori ai 9 chilometri - e il numero a rendere questa escursione particolarmente dura. Potrebbe essere sufficiente un 39/23 ma si consiglia comunque di montare un 39/26-28. Poiché si tratta di un tracciato di montagna, la stagione più adatta è l'estate (da escludere invece totalmente l'inverno), ma anche in questo caso non dimenticate di attrezzarvi di una mantellina anti-pioggia. Per le varianti 1 e 2, sebbene più brevi, valgono le stesse considerazioni del percorso completo, stante la loro lunghezza comunque intorno ai 100 chilometri, e durezza con quattro passi da valicare e quasi 2000 metri di dislivello da superare.

SEGNALAZIONI TURISTICHE

- | | | | |
|---|--|---|--------------------------|
| 1 | LA ROCCA DI FIRENZUOLA | 5 | LA BADIA DEL BORGO |
| 2 | LE CAVE E LA LAVORAZIONE DELLA PIETRA SERENA | 6 | L'ABBAZIA DI S. GODENZO |
| 3 | IL BORGO MEDIOEVALE DI PALAZZUOLO SUL SENIO | 7 | L'ORATORIO DI S. ONOFRIO |
| 4 | IL CENTRO STORICO DI MARRADI | | |