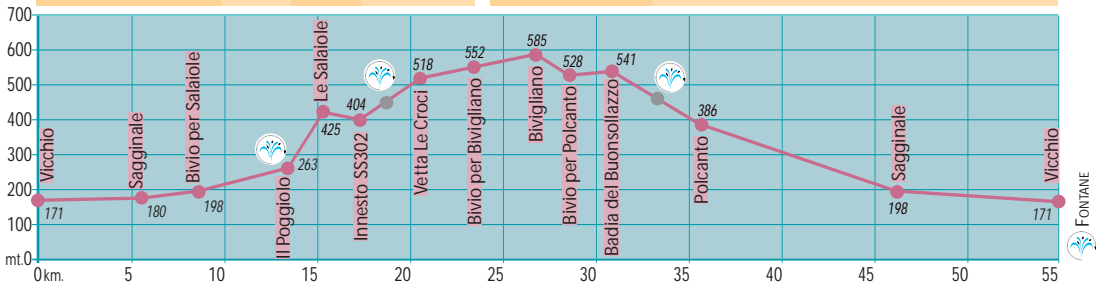


LOCALITÀ	Km.	Alt.	Traffico
VICCHIO	0	171	SCARSO
SAGGINALE	5,4	180	SCARSO
BIVIO PER SALAIOLE	8,4	198	QUASI ASSENTE
IL POGGIOLO	13,2	263	QUASI ASSENTE
LE SALAIOLE	15,1	425	QUASI ASSENTE
INNESTO SS302	17	404	MEDIO
VETTA LE CROCI	20,3	518	SCARSO
BIVIO PER BIVIGLIANO	23	552	SCARSO
BIVIGLIANO	26,4	585	SCARSO
BIVIO PER POLCANTO	28,2	528	QUASI ASSENTE
BADIA DEL BUONSOLLAZZO	30,5	541	QUASI ASSENTE
POLCANTO	35,3	386	MEDIO
BIVIO PER SAGGINALE	45,7	198	SCARSO
VICCHIO	54,4	171	

INFORMAZIONI TECNICHE	
LUNGHEZZA	54,4 KM
DISLIVELLO	448 METRI
IMPEGNO	MEDIO (2 KM DI SALITA MOLTO DURA)
TEMPO DI PERCORRENZA	3 1/4 ORE (CICLOESCURSIONISTA) - 2 1/4 ORE (CICLOAMATORE)
TRACCIATO	UNA BUONA PARTE NEL BOSCO
FONDO STRADALE	DA APPENA ACCETTABILE A BUONO
PENDENZE MASSIME	PUNTE SUPERIORI AL 15%
RAPPORTI USATI	53/39, 15/26-28
NOTE	PERCORSO EFFETTUABILE IN TUTTE LE STAGIONI

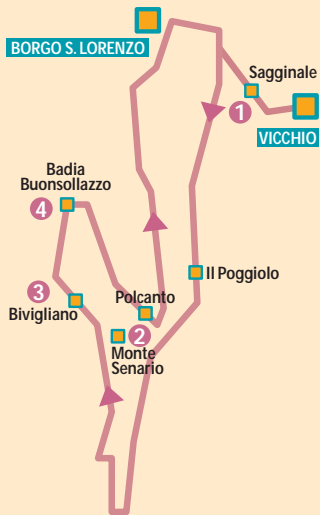




## Percorso 3

# FRA VILLE E BADIE SULLE COLLINE MUGELLANE

PEDALARE NEL MUGELLO / percorsi



**TECNICA** > Anche questo itinerario ha grande valore paesaggistico, e copre complessivamente 54,4 chilometri. La distanza non è proibitiva ma il percorso richiede un certo allenamento e non è quindi adatto a chi ne sia del tutto sprovvisto. Il tracciato è di media difficoltà, non tanto per la lunghezza complessiva delle salite, che lasciano oltretutto ampi spazi di recupero, quanto per il particolare tratto della salita di Salaiole. Questa rampa, anche se breve, tocca pendenze superiori al 15% e richiede quindi un notevole sforzo, oltre alla disponibilità di rapporti molto leggeri (39/26-28) se non si vuol rischiare di mettere piede a terra. Se la nostra condizione non ci permette di affrontare erte così aspre è possibile percorrere per intero la strada provinciale 302 da Borgo San Lorenzo fino a Vetta Le Croci, strada molto più agevole anche se meno spettacolare. Il percorso è ottimo anche come giro di allenamento ed ha il grande vantaggio di snodarsi per la gran parte su strade poco trafficate e in zone scarsamente urbanizzate.

## SEGNALAZIONI TURISTICHE

- |   |                          |   |                                  |
|---|--------------------------|---|----------------------------------|
| 1 | CHIESA DI OLMI           | 3 | PIEVE DI SAN ROMOLO A BIVIGLIANO |
| 2 | CONVENTO DI MONTESENARIO | 4 | BADIA DEL BUONSOLLAZZO           |