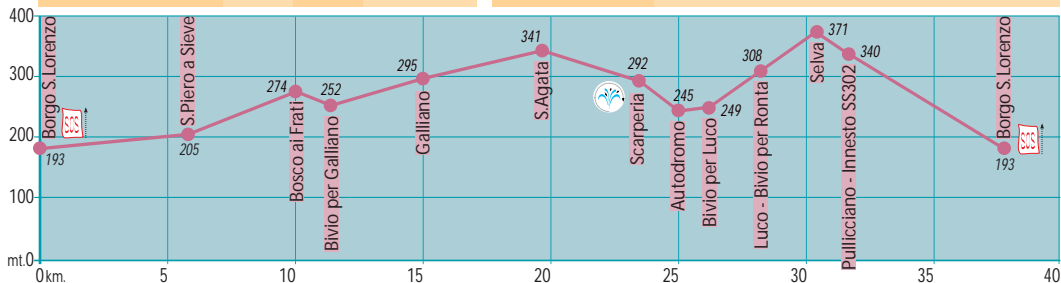


LOCALITÀ	Km.	Alt.	Traffico
BORGO SAN LORENZO	0	193	INTENSO
SAN PIERO A SIEVE	5,8	205	QUASI ASSENTE
BOSCO AI FRATI	10	274	QUASI ASSENTE
BIVIO GALLIANO	11,4	252	SCARSO
GALLIANO	15	295	SCARSO
SANT'AGATA	19,6	341	SCARSO
SCARPERIA	23,3	292	SCARSO
AUTODROMO MUGELLO	24,8	245	SCARSO
BIVIO PER LUCO	26	249	SCARSO
LUCO - BIVIO PER RONTA	28,1	308	SCARSO
SELVA	30,1	371	SCARSO
PULICCIANO - INNESTO SS302	31,4	340	MEDIO
BORGO SAN LORENZO	37,4	193	MEDIO

INFORMAZIONI TECNICHE

LUNGHEZZA	37,4 KM
DISLIVELLO	188 METRI
IMPEGNO	MEDIO (PER LE PENDENZE DI ALCUNE SALITE)
TEMPO DI PERCORRENZA	2 1/4 ORE (CICLOESCURSIONISTA) - 1 1/2 ORE (CICLOAMATORE)
TRACCIATO	E' UN CONTINUO SALISCENDI NELLA CAMPAGNA MUGELLANA
FONDO STRADALE	ASFALTATURA DISCRETA, ALCUNE STRADE STRETTE
PENDENZE MASSIME	15-18%
RAPPORTI USATI	53/39, 14/26-28
NOTE	OTTIMO PERCORSO PANORAMICO E DI ALLENAMENTO



Percorso 2 SU E GIÙ PER IL MUGELLO



SEGNALAZIONI TURISTICHE

- 1 PIEVE DI SAN PIETRO A SAN PIERO A SIEVE
- 2 CONVENTO DI BOSCO AI FRATI
- 3 LA PIEVE E IL BORGO DI SANT'AGATA
- 4 IL CENTRO STORICO DI SCARPERIA E LE BOTTEGHE DEI COLTELLINAI
- 5 L'AUTODROMO INTERNAZIONALE
- 6 LA PIEVE VECCHIA DI RONTA

TECNICA > L'itinerario, di grande valore paesaggistico, complessivamente registra 37,4 chilometri ed è adatto ad un cicloescursionista con un minimo di allenamento. La strada, sempre asfaltata rende possibile l'uso di qualunque bicicletta ed è quindi molto adatta anche per una seduta di allenamento con la "specialissima". Il percorso, vallonato, è di media difficoltà e i tratti di salita non superano mai i 500 metri di lunghezza con pendenze che possono variare dal 3 al 7-8%. Tuttavia, la presenza anche di due ripide rampe con pendenze decisamente superiori al 10% da affrontare in sequenza consigliano l'uso di rapporti molto agili (26-28); di conseguenza una buona scalatura di rapporti è la seguente: 53/39 e 14/26-28.