



Ufficio Turismo  
Via P. Togliatti, 45  
50032 Borgo San Lorenzo (FI)  
t. 055 8427185 - f. 05584527183  
turismo@uc-mugello.fi.it

[www.mugellotoscana.it](http://www.mugellotoscana.it)



## 🏠 L'OSPITALITÀ

La campagna mugellana è splendida in tutte le stagioni: il modo migliore per assaporarla è alloggiare nelle antiche coloniche sapientemente ristrutturate dagli agricoltori. Le aziende agrituristiche offrono ospitalità in appartamenti o in camere, alcune propongono la ristorazione e l'acquisto di prodotti da loro stesse coltivati oppure la possibilità di confrontarsi con tante attività ricreative. È possibile soggiornare anche in piccoli ma accoglienti alberghi, in splendide dimore storiche, in borghi ristrutturati e trasformati in residence di campagna, nei nuovi "bed and breakfast" nati per lo più nelle case coloniche. Per un contatto più diretto con la natura è possibile pernottare nei confortevoli campeggi oppure nei rifugi alpini ed escursionistici.

### Per Informazioni

Nel sito turistico dell'Unione Montana si possono trovare tutte le strutture turistiche certificate del Mugello aggiornate giornalmente.

([www.mugellotoscana.it](http://www.mugellotoscana.it))



## 📖 LA STORIA

Lungo il corso del fiume Sieve, a distanza ravvicinata sorgono centri di antica origine e complessa matrice. Già importanti aree etrusche diventano, in epoca romana, sede di colonie e di borghi. Le famiglie dei signori medievali, i Guidi e gli Ubaldini, entrarono ben presto in competizione con il Comune di Firenze che si stava espandendo ed era in cerca di "terre nuove". A partire dal 1300 questa zona visse un rinnovato periodo di notevole sviluppo grazie al particolare valore strategico ed economico che la conca mugellana rivestiva per Firenze. **La famiglia dei Medici**, originaria di queste terre, e i Lorena ne fecero dei fiori all'occhiello, investendo ingenti risorse finanziarie per consolidare la propria presenza attorno a Firenze.

Importanti architetture e fortificazioni, castelli, ville e palazzi sono rimasti a documentare queste epoche di sviluppo del Mugello. Del resto, anche la storia artistica e culturale di Firenze trova in questa zona elementi di primaria importanza per il proprio sviluppo. Artisti quali **Giotto** e **Beato Angelico** vi ebbero i natali; importanti architetti lavorarono alla costruzione dei borghi delle "terre murate"; gli stessi elementi paesaggistici di tanti lavori pittorici fiorentini trovano qui il loro sfondo evocativo.



## 🌲 L'AMBIENTE

Il territorio dell'Unione Montana riunisce due aree geografiche: il **Mugello** propriamente detto e l'**Alto Mugello** o **Romagna Toscana**. La valle del Mugello è situata nella parte medio superiore del bacino idrografico del fiume Sieve: è un'ampia conca delimitata a nord dal principale spartiacque appenninico (dal Monte Citerna al Gigo di Villore), a sud dai contrafforti del Monte Giovi e del Monte Senario, chiusa ad ovest dai Monti della Calvana oltre i quali si estende la provincia di Prato. Qui troviamo i borghi di, **Scarperia, San Piero, Borgo San Lorenzo, Vicchio e Dicomano**. Il paesaggio mugellano è complesso: dalle fitte boscaglie dei crinali regno del cinghiale, del capriolo e della volpe, alle zone dei castagneti e dell'olivo, dalle ampie superfici pianeggianti dei vecchi terrazzi limitate da scarpate coltivate a grano e girasole, al fertile fondovalle dove sono ubicati i principali centri abitati e le vie di comunicazione. A nord, fra i crinali del Mugello e i passi che scendono verso Bologna e la Romagna, nella parte alta dei bacini del Santerno,

del Senio e del Lamone, troviamo l'Alto Mugello con **Firenzuola, Palazuolo sul Senio e Marradi**. I grandi sassi e le vette, pur superando di poco i 1000 metri d'altitudine, disegnano profili massicci, talora imponenti. Il panorama è dominato da boschi di faggio, castagno, quercia, da grandi pascoli interrotti a volte da cespugli di ginepro, da affioramenti di pietra. La purezza delle acque e la rigogliosa vegetazione riparia di queste valli sono l'habitat giusto per molte specie di uccelli e di pesci. Il clima è di transizione tra quello rigido della Pianura Padana, dove i venti freddi spaziano liberamente scendendo dai contrafforti delle Alpi, e quello più mite, mediterraneo, tipico dell'Italia centrale. La conca del Mugello, subito sotto i gioghi più alti della catena montuosa, è spesso punto di incontro dei venti freddi di tramontana con quelli caldi umidi di libeccio, scirocco e ponente: questo fa sì che in inverno le nebbie portate dai secondi siano spesso spazzate via dall'altro, o che in estate sia questo a mitigare il caldo umido che quelli portano.

## 🍷 I SAPORI



In questo territorio toscano, a mezza via tra Firenze e Bologna, il viaggiatore potrà scoprire una cucina e una ricchezza di prodotti della terra che hanno conservato nel tempo l'autenticità delle proprie tradizioni. I piatti ereditati dalla cucina mugellana sono pochi ma tutti importanti e tipici con sapori "naturali" perché conditi dagli aromi tradizionali e mai contaminati da ingredienti più ricchi oggi spesso abusati. I primi sono spesso "i tortelli di patate", le tagliatelle sui funghi, sul cinghiale, sulla lepre, farinate, zuppe, minestrone pieni di profumo e pappe.

La carne ricopre un ruolo importante nella tavola mugellana: bistecche alte due dita, ma anche rosticciana e salsicce oppure conigli ripieni e il particolare papero lesso. Il formaggio è pecorino, di pura pecora o misto, e i contorni sono fagioli all'olio, le mille verdure dell'orto, golosissime quando sono fritte (carciofi, melanzane, fiori di zucca). I dolci sono semplici come il "pan di ramerino", la "schiacciata con l'uva", classici come le crostate con tutte le marmellate, elaborati come la torta o il budino di Marradi realizzato con il prelibato marrone del Mugello I.G.P.



## UNO TRE CINQUE GIORNI nel Mugello

In terra toscana si trova il Mugello.  
Vissuto per secoli all'ombra e al respiro della città di Firenze.  
Una vacanza nella natura, tra storia e arte.





## 1 GIORNO L'ITINERARIO MEDICEO

L'itinerario proposto si sviluppa nel Mugello percorrendo le strade che portano ai comuni di **Scarperia, San Piero e Barberino di Mugello**.

• La visita inizia da Scarperia "terra nuova" fondata da Firenze nel 1306 che conserva il **Palazzo dei Vicari**. Di impianto trecentesco, ha subito nel corso dei secoli numerose trasformazioni e restauri. È sede del **Museo dei Ferri Taglienti** (tel. 055 8468165).

Nella vicina via Solferino è l'antica Bottega del Coltellaio. Consigliati gli acquisti di coltelli in vendita nelle botteghe del paese.

• Da Scarperia si prosegue per **Sant'Agata** dove è la bellissima **pieve romanica**, il più insigne edificio sacro del Mugello, il **Centro Archeologico e la Raccolta di Arte Sacra** (tel. 055 8406853). Raggiunto Galliano si scende verso il balneabile **Lago di Bilancino** compiendo prima una deviazione

a sinistra per poter visitare l'**Oasi WWF di Gabbianello** e il **Convento di Bosco ai Frati**, riedificato su disegno di Michelozzo per volontà di Cosimo de' Medici che all'interno conserva un mirabile Crocifisso attribuito a Donatello (tel. 055 848111).

• Dirigendosi verso San Piero a Sieve si incontra la **Villa Medicea di Cafaggiolo**, residenza tra le preferite di Lorenzo il Magnifico, splendido esempio di architettura rinascimentale (tel.055 8479396), e poco distante in cima ad un colle, circondato da cipressi, si intravede il **Castello del Trebbio**, altro superbo edificio mediceo (tel. 055 848088 - 339 3029697). Entrambi i castelli sono oggi "Patrimonio Mondiale dell'Umanità UNESCO".



## 3 GIORNI TRA ARTE E NATURA

Chi intende fermarsi per un lungo week-end può, dopo l'escursione giornaliera descritta, cimentarsi per altri due giorni nell'itinerario di seguito proposto che attraversa il territorio dei comuni di **Borgo San Lorenzo, Vicchio e Dicomano**.

• A Borgo San Lorenzo è consigliata la visita alla **Pieve di San Lorenzo**, importante edificio romanico che conserva una preziosa Madonna attribuita a Giotto (tel. 055 8459295) e al particolare **Museo della Manifattura Chini** sito nella raffinata **Villa Pecori Giraldi** (tel. 055 8456230) dedicato alla poliedrica attività della famiglia Chini risalente al periodo Liberty (complementi per l'architettura e oggetti per l'arredo in ceramica, grès e vetrate). Il museo ospita mostre temporanee di ceramica provenienti da altre collezioni e musei.

• Chi è alla ricerca di ambienti naturali e aria pulita può recarsi, nei dintorni, al **Museo della Civiltà Contadina di Casa d'Erci**, dove è possibile, oltre alla visita alla colonica in cui sono esposti attrezzi e arredi di vita contadina, fare una piccola escursione (max un'ora) sul sentiero naturalistico che attraversa il bosco e il torrente e quindi rifocillarsi nell'area attrezzata per pic-nic (tel. 055 8492519 - 338 6880647).

• Da Borgo San Lorenzo si imbecca la strada regionale Faentina in direzione Firenze e al confine col Mugello, raggiunto il Passo di Vetta Le Croci, la strada a destra conduce al **Convento di Montesenario**, dominante tutta la vallata (tel. 055 406441). Nelle vicinanze, troviamo il magnifico **Parco Mediceo di Pratolino** (tel. 055 4080721/723).



• Si ritorna quindi in valle e, passando per Borgo San Lorenzo, l'itinerario prosegue a Vicchio con le visite alla restaurata **Casa natale di Giotto** (tel.055 8439225), in località Vespignano, e al **Museo di Arte Sacra Beato Angelico** (tel. 055 8448251 - 055 8439255) sito nel viale di ingresso al centro storico. Nei pressi di piazza Giotto, si trova il **lago di Montelleri** dove è possibile pescare, fare picnic o semplicemente concedersi un po' di relax.

• Lasciato Vicchio, si prosegue per Dicomano dove si può visitare il **Museo Archeologico Comprensoriale del Mugello e della Val di Sieve** (tel. 055 8385428) che offre un laboratorio didattico e un percorso espositivo di forte suggestione: sono presenti reperti riferibili ad un arco cronologico che va dalla Preistoria al periodo rinascimentale. Su una collina, a pochi passi dal bel porticato del centro storico, si trova la **Pieve di Santa Maria**, una delle prime pievi dedicate alla Madonna, costruita fra il V e il VI secolo (tel. 055 838050).



## 5 GIORNI NELLA ROMAGNA TOSCANA

Per chi volesse fermarsi cinque giorni nel Mugello suggeriamo, oltre agli itinerari già consigliati, una visita indimenticabile nell'Alto Mugello o Romagna Toscana, la parte di territorio che più gelosamente ha custodito risorse naturali e tradizioni sociali e comprende i comuni di **Firenzuola, Palazzuolo sul Senio e Marradi**.

• Dalla vallata del Mugello si giunge nell'Alto Mugello percorrendo le strade dei valichi (Passo della Futa, del Giogo, della Colla) che dalla Toscana portano all'Emilia e alla Romagna. La parte più montana del Mugello offre al visitatore tante possibilità di fruizione dell'ambiente e delle sue incredibili risorse:  
- **le escursioni naturalistiche** in gruppo, in famiglia o individualmente utilizzando il S.O.F.T. (Sorgenti di Firenze Trekking), un sistema di percorsi pedonali dalle cime dei monti alla valle  
- **l'equiturismo** per gli amanti del cavallo e delle lunghe passeggiate su facili e suggestivi sentieri e stradelle;  
- **il cicloturismo**: in mountain bike, respirando a pieni polmoni un'aria pulita e ossigenata; in bici da strada, percorrendo gli itinerari del

distretto cicloturistico e ottenendo i brevetti del Gran Tour e dello Scalatore (www.mugelloinbike.it) - **la pesca sportiva**, l'arrampicata, l'orienteering e tante altre attività per godere appieno del proprio tempo libero, in risposta a un sistema di vita e di lavoro sempre più stressante.

• Qui più che altrove la **cucina** e i **prodotti della terra** hanno conservato l'autenticità delle proprie tradizioni: nella cucina marradese vengono tramandate ricette a base di marroni del Mugello tra cui la famosa torta, lo squisito budino e i gustosi tortellini fritti; a Palazzuolo sul Senio si trovano liquori, marmellate, sciropi ai frutti di bosco ma anche la carne di cinto senese e piatti sensazionali a base di erbe; a Firenzuola la carne è biologica e le mucche pascolano su prati profumati.



• L'itinerario proposto parte da Firenzuola "terra nuova" fiorentina: consigliata è la visita al **Museo della Pietra Serena**, ospitato nel palazzo municipale chiamato la Rocca e dedicato all'escavazione e alla lavorazione tradizionale della pietra (tel. 055 8199477 - 055 8199459) e alla vicina **Moscheta** dove, oltre a facili escursioni a piedi e a cavallo, è possibile visitare nella millenaria Abbazia Vallombrosana, il **Museo del Paesaggio Storico dell'Appennino** (tel. 055 8144900).

• Lasciata Firenzuola si prosegue per San Pellegrino, Coniale e Tirli raggiungendo, dopo circa 30 km di strada con pochissimo traffico, Palazzuolo sul Senio. Il curatissimo borgo medievale attraversato dal fiume Senio conserva nella piazza principale il trecentesco Palazzo dei Capitani che ospita le sedi del **Museo delle Genti di Montagna** e del **Museo Archeologico Alto Mugello** (tel. 055 8046008 - 055 8046154). Poco distante è il **Santuario della Madonna delle Nevi di Quadalto** del XV secolo (tel. 055 8046072).

• Da Palazzuolo ci si dirige verso Marradi, distante circa 12 km. Il paese, dove nacque e abitò il poeta novecentesco Dino Campana, mantiene un notevole centro storico con importanti palazzi, l'elegantissimo **Teatro degli Animosi** con forme tardo-settecentesche, e la **Chiesa di San Lorenzo**, all'interno della quale sono conservati mirabili dipinti della fine del '400 del Maestro di Marradi (tel. 055 8045024). Da Marradi si prosegue per San Benedetto in Alpe e dopo pochi chilometri si trova la splendida **Badia del Borgo** (S. Reparata in Salto) risalente all'XI secolo.



## COME SI ARRIVA NEL *Mugello*

Ottima è l'accessibilità in pullman e in auto alle diverse località del territorio: l'**autostrada A1** consente l'uscita al casello di Barberino di Mugello. Numerose e interessanti sono anche le strade principali e secondarie. Il vecchio e affascinante tracciato ferroviario della **Faentina** permette

di accedere al territorio della Unione Montana sia dal versante romagnolo partendo da Faenza, sia dalla Toscana partendo da Firenze. Alcune linee di trasporto pubblico locale permetteranno gli spostamenti all'interno della zona.