

SULLE TRACCE DEL LUPO LUNGO LA VIA DELLE SORGENTI

PERCORSO ESPERIENZIALE D'INCONTRO E CONSOLIDAMENTO DEL TALENTO PERSONALE

Resourcing Workshop

23-25 settembre 2016



Obiettivo:

Tramite elementi di pedagogia esperienziale e rituali di culture tradizionali verrà offerta l'opportunità di attivare talenti e potenziali esprimendo le proprie energie al momento opportuno.

Questo aiuterà, nella vita di tutti i giorni, ad avvicinarsi sempre di più al kairos, all'azione "*giusta*" nel momento "*giusto*": una risposta appropriata e dunque efficace, per lo specifico circostanziale che si sta manifestando di fronte o intorno a noi.

Dal lasciarsi coinvolgere dai temi e dalle suggestioni proposte potrà conseguire l'esperienza del varcare la soglia: l'ingresso in scenari esistenziali che si concretizzano quando il ristagno si scioglie e nuovamente si fluisce nella direzione delle proprie particolarità e dei propri talenti ...

Luogo: Green Energy Camp, Località Piedimonte, 12,
50035 Palazzuolo Sul Senio FI, Italy

Data: 23-25 settembre 2016

Coach: Roberto Garzella

Agenda

Orario	Tematiche
Venerdì, 23 settembre Ore 16:30	Ritrovo alla chiesa monastero della Madonna delle Nevi. Accoglienza dei partecipanti con aperitivo di benvenuto, visita del villaggio
Ore 18:30	Presentazione dei formatori e dei partecipanti, illustrazione del programma e degli obiettivi, verifica delle aspettative dei partecipanti.
Ore 20:00	Cena
Ore 21:30	Esecuzione individuale di un nodo di utilità. Implicazioni formative: La prestazione individuale in un contesto di confronto diretto con la prestazione altrui, incidenza del fattore emotivo sulla prestazione. L'elaborazione dell'esperienza è focalizzata su quanto il clima relazionale emotivo determini la qualità della prestazione e, di conseguenza, sull'importanza di costruire un clima facilitante



Ore 22:15	La legatura quadrata: esecuzione a coppie, tecnica di legatura funzionale per le attività dei giorni successivi. Implicazioni formative: messa a punto dell'intesa operativa con il partner circostante
Ore 23:00	Pernottamento al Camp: l'esperienza notturna si rifà alla tipologia di pernottamento "avventuroso" tipica dei rifugi montani. La notte sarà trascorsa in sacchi a pelo e su materassini direttamente poggiati sul sopralco di legno
Sabato, 24 settembre Ore 8:00	Colazione
Ore 9:00	Formazione di sottogruppi di lavoro sinergici. Implicazioni formative: tematica della scelta e dell'assunzione della responsabilità, capacità di proporsi calibrandosi sul contesto
Ore 9:30	Il fuoco che cuoce e non lascia traccia: attività di Problem Solving in sottogruppi da 3-4 persone. Ogni sottogruppo, utilizzando le limitate risorse assegnate e quelle offerte dal bosco dovrà progettare e costruire il proprio punto di cottura nel bosco e produrre un Ciapati (pane indiano) per ogni partecipante. Contenuti formativi: costruire nuove competenze attraverso l'interpretazione del feedback, sviluppo di un team work efficace attraverso l'integrazione dei contributi individuali, organizzazione ed esecuzione di procedure operative necessarie per raggiungere l'obiettivo
Ore 12:00	Elaborazione dell'esperienza
Ore 13:15	Pranzo
Ore 14:30	Uso delle imbracature
Ore 15:00	Passaggio su corda orizzontale e visualizzazione dell'animale totem. Contenuti esperienziali: <ul style="list-style-type: none"> • L'attivazione delle risorse e delle potenzialità personali nel contesto della prestazione straordinaria • La capacità di focalizzarsi sull'obiettivo • Il rapporto con l'ansia • Prestazionale durante il percorso di raggiungimento dell'obiettivo • Il clima di sfondo Esteriorizzazione dei vissuti, analisi ed elaborazione del materiale emerso nell'attività del passaggio su corda
Ore 20:00	Cena



Ore 21:00	I colori della battaglia, le frecce spezzate e la ricerca dell'aggettivo da attribuire all'animale totem: attività individuale. Dopo una particolare preparazione attuata a coppie al villaggio, nel bosco, in un contesto scenografico a forte valenza evocativa, verrà proposta la prova individuale della freccia da spezzare facendo con la gola pressione sulla punta. Contenuti esperienziali: <ul style="list-style-type: none"> • L'attivazione della forza resistente. Anche le parti più vulnerabili della nostra persona, se adeguatamente sostenute da compattezza e forte determinazione, sono in grado di porre efficace barriera alle penetranti offese che possono giungere dall'esterno, così efficace da spezzarne l'impeto.
Ore 24:00	Rientro al villaggio e pernottamento
Domenica, 25 settembre Ore 8:00	Colazione
Ore 9:30	La tenda del sudore e l'elaborazione dei nomi totem. Contenuti esperienziali: <ul style="list-style-type: none"> • Confronto con la tematica del persistere/rinunciare e della capacità personale di conservare la motivazione in contesti fortemente probanti • Incontro con il tema della particolarità del talento personale
Ore 12:00	Pranzo
Ore 15:00	Chiusura evento

EQUIPAGGIAMENTO:

- scarponcini da escursionismo
- ciabatte
- pantaloni di jeans o comunque in tessuto resistente
- felpa
- kway o giacca leggera
- necessario per l'igiene personale (saponi asciugamano...)
- coltellino a serramanico tipo Opinel
- borraccia,
- piccola torcia,
- guanti leggeri da lavoro
- zaino
- sacco letto (per chi ne fosse sprovvisto può essere noleggiato al prezzo di € 15).



Inoltre, per la tenda del sudore:

- costume da bagno
- T-shirt
- telo su cui sedersi e piccolo asciugamano per tergere il sudore
- accappatoio.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

€ 415,00 + IVA (include tutti servizi e costi vivi: pernottamento, ristoro, materiali, ecc.).

ISCRIZIONI ED INFORMAZIONI:

Green Energy Camp, Località Piedimonte, 12, 50035 Palazzuolo Sul Senio FI, Italy

Tel.: 055.8046430 - Cell.: 3392592754 - info@gecamp.com

Modulo preiscrizione: <https://goo.gl/forms/wZ8tyGmyCbiTqTtd2>