FRIGERIO VIAGGI®

Da Sogno a Realtà.

Ogni giorno uniamo con passione l'arte e la scienza del viaggiare per trasformare i tuoi sogni in reltà e arrivare là, dove nessuno era mai arrivato prima...
Oltre le tue aspettative !!!

Viaggi di Gruppo
Viaggi Incentive
Viaggi Aziendali
Biglietteria Aerea
Biglietteria Marittima
Biglietteria Ferroviaria
Viaggi Personalizzati
Viaggi di Nozze

Organizzazione Eventi

SPORTIME holiday in action

SICILIA BIKE EVENT - 2 ottobre 2011

Un viaggio esclusivo per gli amanti della natura dell'arte e delle "due ruote"



Una settimana all'insegna del divertimento puro in una terra ricca di storia e di millenaria tradizione. Avrete la possibilità di scoprire la vera Sicilia pedalando verso alcune delle mete più importanti dell' isola, facilmente raggiungibile dall' Arenella Resort, come ad esempio la scalata sull' Etna, il Vulcano più alto d'Europa, che con la salita di 17 km in mezzo a colate laviche preistoriche, vi permetterà di misurarvi con tanti miti vecchi e nuovi. Una settimana nel mese di Ottobre che con il suo clima ideale per pedalare è anche il momento per valutare il proprio stato di preparazione atletica in un contesto di vacanza.

Programma: ritrovo direttamente all'Arenella Resort, il mattino seguente, terminata un'abbondante colazione, è tempo per la prima uscita. Si inizia con un percorso di circa 50 km simile ad un viaggio a ritroso nel tempo, per via della testimonianza resa dai resti della presenza greca, araba e normanna, per pedalare attorniati da palazzi di architettura barocca. Il pomeriggio è dedicato al recupero delle forze magari con una passeggiata ad Ognina e nel centro storico di Siracusa per spingersi fino al castello di Maniace. Prima della cena è previsto un appuntamento fisso per tutta la settimana, dove verranno trattati temi tecnici del ciclismo: la preparazione atletica, gli interventi meccanici o la tattica di una gara. L'appuntamento è tutti i giorni con un percorso diverso che può variare da 50 a 70 km e caratterizzato da tratti in pianura e percorsi in salita. Naturalmente non mancheranno momenti di relax e la possibilità di aspettare il gruppo dei ciclisti presso il centro benessere. L' evento da non perdere è la scalata dell' Etna, circa 17 km fra colate laviche con assistenza dello staff e la visita dei luoghi più spettacolari. L'ultimo giorno è dedicato al relax.

Prezzi su richiesta

FRIGERIO VIAGGI®
Frigerio Viaggi Via Calori, 3 40122 Bologna - Tel 051 5282620 - Fax 051 6493273
www.frigerioviaggi.com - bmezzetti@frigerioviaggi.com - fbaldisserri@frigerioviaggi.com

FRIGERIO VIAGGI® NETWORK

PRESENTA IN ESCLUSIVA

3 Giri di Pedale

Premio assegnato alle prime 10 società in base alla somma dei km. percorsi dai propri iscritti nelle tre gare

4° G.F. Fondriest Terme di Castrocaro
5 Giugno 2011 Castrocaro Terme (FC)

6° G.F. "La Ercole Baldini"
12 Giugno 2011 Massa Lombarda (Ra)

4° G.F. Ciclotour Mugello "Mario e Vasco Baroni"
19 Giugno 2011 Scarperia (Firenze)

e

1° Premio "Giovane Gregario dell'Anno
La premiazione ufficiale si terrà a Scarperia (Fi)
19 Giugno 2011 ore 16:30

3ª Edizione Granfondo FONDRIEST 2011 TERME DI CASTROCARO

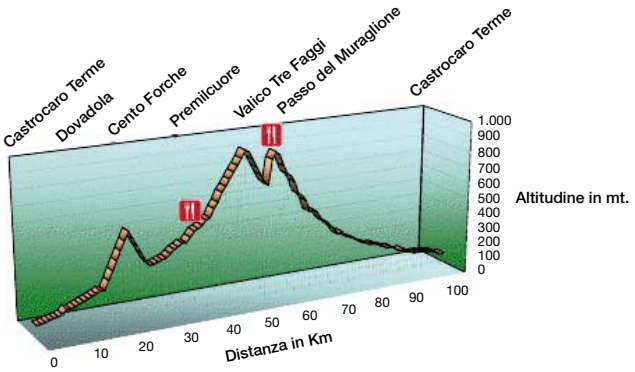
CICLOTOUR MUGELLO

6° Gran Fondo Ercole Baldini

Organizzazione tecnica FRIGERIO VIAGGI®

in collaborazione con ALPITOUR WORLD

Percorso Lungo CT 2011 Maurizio Fondriest - Terme di Castrocaro



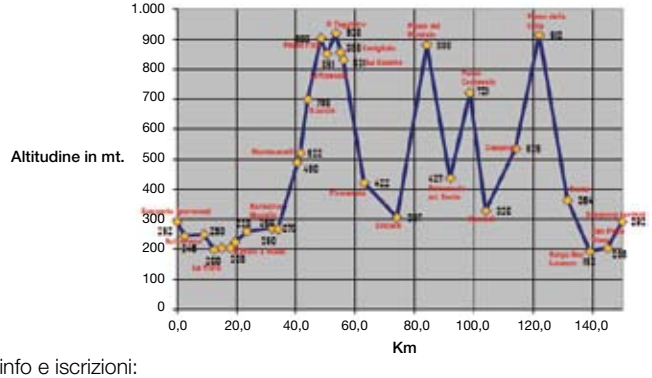
Regolamento, info e iscrizioni:
Organizzazione Gran Fondo Maurizio Fondriest 2011 - Terme di Castrocaro
Cell. 338.99.46.090 - Fax 0543.57.99.05 - www.gffondriest.it - info@gffondriest.it

12 giugno - La Ercole Baldini



Regolamento, Info e iscrizioni:
Organizzazione G.S. Cicloturistica Massese P.zza Andrea Costa, 10 Massa Lombarda (Ra)
Tel 0545 83013 - 347 4099235 - www.gsc-massese.it - info@gsc-massese.it

Ciclo Tour Mugello 2011 - percorso lungo (150 Km)



Regolamento, info e iscrizioni:
Organizzazione Ciclo Tour Mugello Viale Matteotti, 86 - 50038 Scarperia (FI)
Tel e fax 055.84.69.886 - cell. 331.38.89.503 - www.ciclotourmugello.it - info@ciclotourmugello.it

Pacchetti turistici esclusivi organizzati da Frigerio Viaggi per visitare le terre e i luoghi che ospitano le manifestazioni. Alberghi selezionati che offrono ai ciclisti e alle famiglie ogni confort. Possibilità di cene a base di prodotti tipici locali. Inoltre visite guidate e proposte benessere.

Week end a CASTROCARO TERME e Terra Del Sole



Simbolo della città è la Fortezza, unica nel suo genere e recentemente ristrutturata. La fortezza e composta da tre distinte opere architettoniche e difensive: il Girone, la Rocca e gli Arsenali Medicei. All'interno della Rocca sono esposte ceramiche e maioliche di epoca medioevale e rinascimentale. Al Borgo medioevale si accede attraverso due porte: Porta San Nicolò e Porta dei Ciardi. Si possono ammirare: la Chiesa romanica di San Nicolò, Palazzo Corbizi e il Palazzo Grazioli, il Palazzo Pretorio o dei Capitani di Giustizia, il suggestivo complesso medioevale del Bargello. Da visitare il Palazzo Torricini. Fuori dal secondo cerchio di mura da visitare la Chiesa di San Nicolò e San Francesco. Di primario interesse il complesso termale in Art-decò, unico in Italia nel suo genere. Risalente agli anni Trenta e Quaranta ne fanno parte il Padiglione delle Feste, il Grand Hotel e il Padiglione termale. Le feste medioevali che si svolgono a Castrocaro richiamano visitatori da ogni parte del paese.

Week end a MASSA LOMBARDA "Città delle Pesche"



Benvenuti nel "Paese della frutta". Circondata da un paesaggio tipicamente romagnolo e immersa fra le coltivazioni di frutteti Massa Lombarda offre ai visitatori la bella Chiesa della Conversione di San Paolo costruita tra il 1528 e il 1537 sulle rovine di una chiesa esistente fin dal XI secolo. Da visitare anche la Chiesa di San Salvatore sorta nel 1763 su una chiesa del Seicento, un vero gioiello d'arte, l'interno è opera del celebre architetto imolese Morelli e l'esterno del massese Facchini. La piazza, il Municipio e la Torre dell'orologio sono il centro della vita cittadina. Da vedere inoltre: Il Museo Civico "C.Venturini", La Pinacoteca Comunale e il Museo della Frutticoltura. "A.Bonvicini" All'interno del circuito delle Ville storiche, visitabili in 8 percorsi ciclabili, attraverso le strade della bella campagna, sono presenti due ville del territorio comunale di Massa Lombarda: Villa Ferrari Codazzi e Villa Ricci Signorini.

Week end a SCARPERIA "Il paese dei ferri taglienti"



Scarperia è uno dei centri storici più interessanti del Mugello. Il cuore dell'insediamento fortificato è il Palazzo dei Vicari, simile a Palazzo Vecchio di Firenze. Il Palazzo, interamente visitabile, è sede del Museo dei ferri taglienti. Sulla piazza principale del paese si affacciano anche due interessanti edifici religiosi: la Propositura, fondata da Frate Napoleone dei Galluzzi nel 1326 e l'Oratorio della Madonna di Piazza, risalente al 1320 circa. Da segnalare ancora l'Oratorio della Madonna dei Terremoti e quello della Madonna del Vivaio sulla via per S. Agata e nelle vicinanze, il Torrino: torrione medioevale circondato da giardino all'italiana. Scarperia è poi collocata in una verde vallata, il Mugello, che ha numerose bellezze artistiche e naturalistiche da scoprire, anche in bicicletta. Fra le più interessanti il Lago di Bilancino, dove rilassarsi e fare il bagno, la Casa natale di Giotto a Vicchio, le bellissime ville di Cafaggiolo e Trebbio da dove proveniva la dinastia dei Medici, i borghi montani di Moscheta, Palazzuolo e Marradi, vere chicche incastonate nelle montagne dell'Appennino toscano.

FRIGERIO VIAGGI

Per informazioni e Prenotazioni:
Frigerio Viaggi Via Calori, 3 40122 Bologna - Tel 051 5282620 - Fax 051 6493273
www.frigerioviaggi.com - fbaldisserri@frigerioviaggi.com - dlambertini@frigerioviaggi.com