



Club Alpino Italiano Sezione di Firenze
Gruppo Escursionistico "Mugello"
Piazza Alpini, 7 – 50032 Borgo San Lorenzo (Firenze)



Domenica 22 marzo 2026

Giornata dei Sentieri – Facile Escursione con Pulizia Sentieri



La giornata è dedicata alla conoscenza e alla cura dei sentieri, cosa e come fare per tenere un sentiero pulito. La storia e la nascita dei sentieri con la loro funzione nel passato, nonché quella attuale, con le sue regole e suoi simboli. Capire la numerazione dei sentieri è fondamentale per l'escursionista, perché con essa si ha sempre un punto di riferimento essenziale.



Programma:

Si arriva con le auto al Rifugio della Castellina e dopo aver parcheggiato si inizia il cammino con gli operatori del CAI che spiegheranno come leggere una mappa cartacea e digitale. Verrà inoltre insegnato ad interpretare i segni e i cartelli segnavia e assieme faremo una dimostrazione pratica di pulizia e segnatura del sentiero. Il percorso sarà un anello di circa 5 km che sarà percorso in circa 3 ore (tempo necessario per svolgere l'attività prevista). Al termine del percorso, per chi vuole è previsto il pranzo presso il Rifugio della Castellina, altrimenti il pranzo può essere portato al sacco.

Difficoltà: E

Tempo di percorrenza: ore 2:00, escluse le soste.

Dislivello: 220 mt. sia in salita che in discesa.

Lunghezza escursione: 5 km (circa)

Pranzo: a sacco o presso il Rifugio max 15 persone (previa richiesta durante la prenotazione)

Antipasto del Rifugio, Ribollita, Spiedi di suino, Contorno, Dolce, Caffè, Acqua e Vino - € 25,00 a persona

Viaggio: auto proprie con costi condivisi. Tempo previsto per raggiungere Castagno d'Andrea (1 h circa)

Ritrovi: A) ore 7:50 – Parcheggio Centro Civico (Barberino) - **B) ore 8:30** – Pasticceria Aurelio Borgo S. Lorenzo

Equipaggiamento: scarponi con suola scolpita (tipo Vibram) pena l'esclusione dall'escursione, abbigliamento adatto all'ambiente montano. Si consiglia inoltre di dotarsi di guanti da lavoro per lo spostamento di piccoli arbusti o rami o per l'utilizzo di un pennello.

Quota di adesione: gratuita per i soci, non soci CAI € 8,50 per la copertura assicurativa.

Iscrizioni: entro le ore 19,00 di **venerdì 20** per i soci e di **giovedì 19** per i non soci. Le iscrizioni dovranno essere effettuate scrivendo una mail a mugello@caifirenze.it. Si precisa inoltre che in caso di un numero d'iscritti inferiore a 5 partecipanti l'escursione non verrà svolta e il numero max. di partecipanti sarà di 20 persone (il pranzo al Rifugio è garantito solo per 15 persone). Per informazioni specifiche, contattare gli accompagnatori.

*Nella e-mail si dovrà indicare: Nome e Cognome, telefono, e-mail, C.F., disponibilità auto e a portare altri partecipanti (se sì quanti), scelta luogo di ritrovo se previsto più di uno, **Se socio CAI indicare la Sezione di appartenenza. I non soci, per essere confermati, devono comprovare il pagamento a mezzo bonifico (IBAN IT20D0867302801000000905634) della quota di partecipazione entro il giovedì antecedente l'escursione.***

Accompagnatori: Luigi Lastrucci 335 5647191 – Paolo Cappetti 370 3092173

Gli Accompagnatori si riservano di modificare o annullare l'escursione, nel caso di situazioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti o per altri motivi. [Regolamento gite sezionali](http://www.caifirenze.it) consultabile su www.caifirenze.it.