

La Via degli Dei è un itinerario di circa 125 km che collega il centro di Bologna con Firenze, attraversando l'Appennino Tosco-Emiliano. Il percorso prende il nome dai toponimi di alcuni luoghi dedicati a divinità dell'epoca romana: Monte Venere, Monte Adone, Monzuno e Monte Luario. Il cammino è stato nei secoli utilizzato come collegamento tra Emilia e Toscana. Ancora oggi è visibile il basolato della presunta Flaminia militare, strada romana voluta nel 187 a.C. dal console Caio Flaminio.



Come arrivare
Bologna e Firenze sono facilmente raggiungibili con i principali mezzi di trasporto.

- Bologna**
- ✈️ Aeroporto Bologna G. Marconi
 - 🚆 Stazione Bologna Centrale
 - 🛣️ Autostrade (A1-A13-A14)

- Firenze**
- ✈️ Aeroporto Firenze A. Vespucci
 - 🚆 Stazione Santa Maria Novella
 - 🛣️ Autostrade (A1-A11)

Via degli Dei

🚶 Trekking

1 Tappa
Lunghezza: **21.3 km**
Dislivello: **+817 -515 m**
Tempo: **6 h 50 m**

2 Tappa
Lunghezza: **28 km**
Dislivello: **+1460 -1038 m**
Tempo: **9 h 50 m**

3 Tappa
Lunghezza: **17.5 km**
Dislivello: **+783 -753 m**
Tempo: **5 h 50 m**

4 Tappa
Lunghezza: **21 km**
Dislivello: **+641 -1197 m**
Tempo: **6 h 30 m**

5 Tappa
Lunghezza: **18 km**
Dislivello: **+750m -430m**
Tempo: **6 h**

6 Tappa
Lunghezza: **18 km**
Dislivello: **+250 -645 m**
Tempo: **4 h**

🚲 Mountain Bike

1 Tappa
Lunghezza: **21.3 km**
Dislivello: **+817 -515 m**
Tempo: **6 h 50 m**

2 Tappa
Lunghezza: **28 km**
Dislivello: **+1460 -1038 m**
Tempo: **9 h 50 m**

3 Tappa
Lunghezza: **17.5 km**
Dislivello: **+783 -753 m**
Tempo: **5 h 50 m**

4 Tappa
Lunghezza: **21 km**
Dislivello: **+641 -1197 m**
Tempo: **6 h 30 m**

5 Tappa
Lunghezza: **18 km**
Dislivello: **+750m -430m**
Tempo: **6 h**

6 Tappa
Lunghezza: **18 km**
Dislivello: **+250 -645 m**
Tempo: **4 h**

🚲 Mountain Bike

1 Tappa
Lunghezza: **46 km**
Dislivello: **+1340 m -610 m**
Tempo: **9 h 50 m**

2 Tappa
Lunghezza: **40 km**
Dislivello: **+670 m -1220 m**
Tempo: **6 h 30 m**

3 Tappa
Lunghezza: **41 km**
Dislivello: **+1010 -1190 m**
Tempo: **5 h**

🚲 Mountain Bike

1 Tappa
Lunghezza: **46 km**
Dislivello: **+1340 m -610 m**
Tempo: **9 h 50 m**

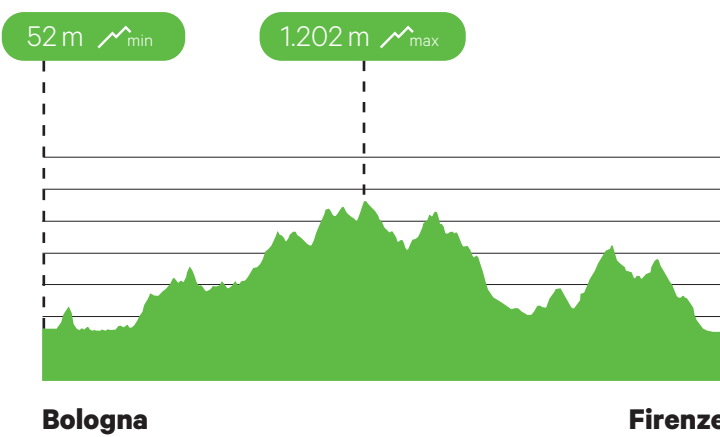
2 Tappa
Lunghezza: **40 km**
Dislivello: **+670 m -1220 m**
Tempo: **6 h 30 m**

3 Tappa
Lunghezza: **41 km**
Dislivello: **+1010 -1190 m**
Tempo: **5 h**

Trekking

Livello di difficoltà: **impegnativo**
Adatto a chi ha già una buona abitudine al cammino. È richiesta una buona preparazione fisica.

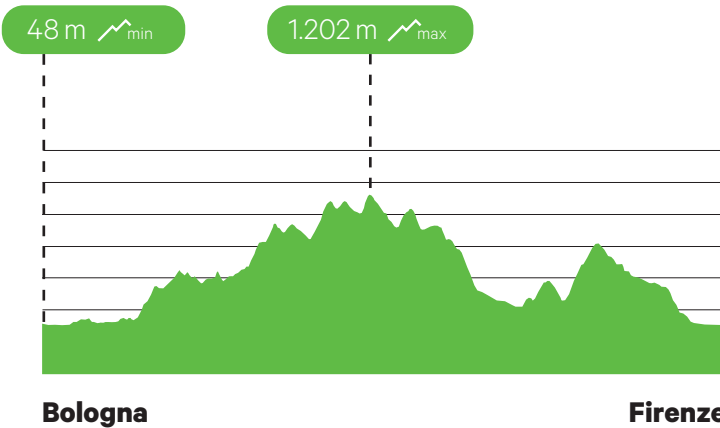
Distanza: **125 km**
Salita: **3880 m**
Discesa: **-3.800 m**
Punto più alto: **1.202 m.s.l.**



Mountain Bike

Livello di difficoltà: **impegnativo**
È richiesta una buona preparazione fisica e una capacità intermedia di guida e controllo del mezzo.

Distanza: **125 km**
Salita: **3.020 m**
Discesa: **3.020 m**
Punto più alto: **1.202 m.s.l.m**





Scoprire il territorio in maniera slow

Camminare lungo la Via degli Dei è l'occasione per scoprire un paesaggio di confine tra il mondo emiliano e quello toscano, esplorando a passo lento le montagne dell'Appennino Tosco-Emiliano e il patrimonio culturale e naturale di queste montagne.

Il primo cammino al mondo sostenibile

La Via degli Dei è il primo Cammino al mondo ad aver ottenuto la certificazione internazionale GSTC, garanzia di sostenibilità e responsabilità sociale in ambito turistico. Il sentiero promuove il rispetto dell'ambiente, del territorio e della cultura locale. Scoprirai piccoli centri urbani, le tradizioni locali, soggiornerai in alloggi a conduzione familiare, mangerai in ristoranti locali e visiterai luoghi di vissuti dalla gente del posto.

Facile da seguire e ben collegato

Il percorso è ben segnalato da segni bianchi e rossi del C.A.I. con le scritte "VD" o "Via degli Dei". Per la tua sicurezza ti consigliamo di scaricare la traccia GPX dal sito ufficiale, o consultare la mappa dall'app Walk +, le quali forniscono descrizioni minuziose di ogni tappa. Si parte da Bologna e si arriva a Firenze (o viceversa) e in qualsiasi modo è possibile utilizzare gli ottimi collegamenti con i mezzi pubblici tra una città e l'altra.

Un viaggio tra storia e natura

La Via degli Dei è un percorso storico, conosciuto da Etruschi e Romani e utilizzato fino al Medioevo. Caduto in disuso nel corso del tempo, il cammino è stato recuperato negli anni '90 da un gruppo di escursionisti bolognesi, i "Dû pas e na gran magnè" (in dialetto "due passi e una gran mangiata"), che volevano raggiungere Firenze a piedi, premiandosi con le prelibatezze della cucina locale. Immersa in un paesaggio variegato, composto da estesi boschi e panorami mozzafiato, la Via degli Dei incontra i tanti piccoli paesi dell'Appennino, strade di crinale, antichi valichi e borghi in pietra, capaci di raccontare le loro storie che si nascondono tra le dorsali montane.

Da non perdere

Il percorso è ricco di alcuni dei luoghi più importanti del nostro patrimonio architettonico ed artistico: da piazza Maggiore a Bologna, al Santuario di San Luca e ai suoi lunghissimi portici, la Chiusa di Casalecchio - l'opera idraulica in muratura più antica d'Europa - e le rupi di arenaria di monte Adone. Valichiamo il confine e troviamo il basolato romano della Flaminia militare, il cimitero germanico della Futa, il Castello del Trebbio e tante altre meraviglie fino alla splendida piazza della Signoria a Firenze.

Il cammino in ogni stagione

Il cammino può essere percorso tutto l'anno. La primavera e l'autunno offrono le migliori condizioni climatiche e di temperatura, ma è possibile percorrerlo anche d'estate se eviti le ore più calde della giornata, e d'inverno se ti copri bene. Il percorso è composto per la maggior parte da sentieri sterrati, altri più ripidi di montagna. Si passa dai campi ai boschi fino alle cime dei monti, è un percorso molto vario, ma non presenta particolari difficoltà, per questo motivo è adatto a diversi livelli di allenamento.



I sapori dell'Appennino

Il Cammino è anche l'occasione per scoprire i gustosi piatti della tradizione locale, passando dalla cucina emiliana a quella toscana, tra ricche tagliatelle al ragù, tortellini, fino alla celebre ribollita toscana e agli ottimi vini delle colline toscane.

Quanti giorni ci vogliono per percorrere la Via degli Dei?

È un percorso di media difficoltà che può essere intrapreso a piedi in 5 o più giorni (in base alle abilità dei camminatori) o in 2 o più giorni in bici (in base alle abilità dei ciclisti). Se non hai esperienza, senso dell'orientamento, o capacità varie di adattamento alla montagna, ti consigliamo vivamente di metterti in contatto con un tour operator o con eXtraBO - l'outdoor infopoint di Bologna - per organizzare il tuo viaggio in sicurezza.

Quando percorrere la Via degli Dei?

L'itinerario è percorribile tutto l'anno, ma un'attenzione particolare deve essere prestata durante i periodi estivi (alte temperature) e invernali (basse temperature e neve).

Esiste un servizio di trasporto bagagli organizzato?

È possibile opzionare il trasporto bagagli attraverso Tour Operator specializzati. Per maggiori informazioni contatta eXtraBO o infoSASSO.

Come mi muovo tra Bologna e Firenze?

Ogni giorno numerosi treni regionali e ad alta velocità collegano Bologna e Firenze. Il trasporto bici è possibile solo nei treni regionali.

Lungo il cammino è possibile utilizzare servizi pubblici?

Per quasi l'intera lunghezza, l'itinerario intercetta punti nodali della rete del trasporto pubblico. Per maggiori info visita il sito ufficiale www.viadeglidei.it o contatta eXtraBO o infoSASSO, l'ufficio turistico del comune di Sasso Marconi.

Dove posso trovare i tracciati gpx e le credenziali?

Puoi trovare i tracciati e tutte le informazioni utili a completare il tuo percorso in sicurezza sul sito extrabo.com. Inoltre trovi indicazioni per scaricare Walk+, l'applicazione ufficiale del cammino.

L'essenziale per mettersi in viaggio

Calzature

- Consigliati gli scarponcini alla caviglia sufficientemente rodati e adatti al vostro piede
- Calze tecniche anti-vescica

Abbigliamento

- 2/3 t-shirt in microfibra e t-shirt in cotone per la notte
- Pantaloni tecnici preferibilmente lunghi
- Un maglione o felpa o pile
- Una giacca traspirante antivento impermeabile all'acqua
- Biancheria intima
- Guanti e cappello in inverno
- Berretto e occhiali da sole
- Asciugamano o accappatoio in microfibra

Essenziali

- Carta escursionistica dell'itinerario 1:25.000
- Zaino da 40/50lt meglio se di peso inferiore ai 10kg (acqua inclusa, almeno 3 litri al giorno in estate)
- Crema solare
- Kit pronto soccorso con: bende, cerotti, disinfettante e farmaci idonei alla propria condizione di salute.
- Un sistema GPS per orientarvi
- Necessario per l'igiene personale
- Telefono e caricatore

Altro

- Power bank
- Macchina fotografica
- Bastoncini telescopici (opzionali)
- Credenziali della Via degli Dei per collezionare i timbri di tappa in tappa
- Tela antipioggia per zaino



Scopri

Via degli Dei

Bologna-Firenze

viadeglidei.it



eXtraBO Outdoor Infopoint

Piazza Nettuno 1/ab
40124 Bologna
T +39 051 6583109
E extrabo@bolognawelcome.it

InfoSASSO

Via Porrettana 314
40037 Sasso Marconi
T +39 051 6758409
E info@infosasso.it

