

La Via degli Dei est un itinéraire d'environ 125 km qui relie le centre de Bologne à Florence, en traversant les Apennins toscans-émiliens. Le parcours tire son nom des toponymes de certains lieux dédiés aux divinités de l'époque romaine : Monte Venere, Monte Adone, Monzuno et Monte Luario. Au fil des siècles, ce chemin a été utilisé comme liaison entre l'Émilie et la Toscane. Aujourd'hui encore, on peut voir le pavage de l'ancienne Flaminia militaire, une voie romaine dont la construction fut ordonnée en 187 av. J.-C. par le consul Gaius Flaminius.



#### Comment arriver

Bologne et Florence sont facilement accessibles par les principaux moyens de transport.

#### Bologna

- ✈️ Aéroport Bologna G. Marconi
- 🚆 Gare Bologna Centrale
- 🛣️ Autoroutes (A1-A13-A14)

#### Florence

- ✈️ Aéroport Firenze A. Vespucci
- 🚆 Gare Santa Maria Novella
- 🛣️ Autoroutes (A1-A11)

## Via degli Dei

### 🚶 Trekking

**1 étape**  
Longueur: **21.3 km**  
Dénivelé: **+817 -515 m**  
Durée: **6 h 50 m**

**2 étape**  
Longueur: **28 km**  
Dénivelé: **+1460 -1038 m**  
Durée: **9 h 50 m**

**3 étape**  
Longueur: **17.5 km**  
Dénivelé: **+783 -753 m**  
Durée: **5 h 50 m**

**4 étape**  
Longueur: **21 km**  
Dénivelé: **+641 -1197 m**  
Durée: **6 h 30 m**

**5 étape**  
Longueur: **18 km**  
Dénivelé: **+750 m -430 m**  
Durée: **6 h**

**6 étape**  
Longueur: **18 km**  
Dénivelé: **+250 -645 m**  
Durée: **4 h**

### 📍 Bologne

• Casalecchio di Reno

• Badolo

• Monzuno

• Madonna dei Fornelli

• Passo della Futa

• Mugello

• San Piero a Sieve

• Bivigliano

• Vetta le Croci

• Fiesole

### 📍 Florence

### 🚲 Mountain Bike

**1 étape**  
Longueur: **46 km**  
Dénivelé: **+1340 m -610 m**  
Durée: **9 h 50 m**

**2 étape**  
Longueur: **40 km**  
Dénivelé: **+670 m -1220 m**  
Durée: **6 h 30 m**

• Madonna dei Fornelli

• San Piero a Sieve

**3 étape**  
Longueur: **41 km**  
Dénivelé: **+1010 -1190 m**  
Durée: **5 h**

### 📍 Bologne

### 📍 Florence

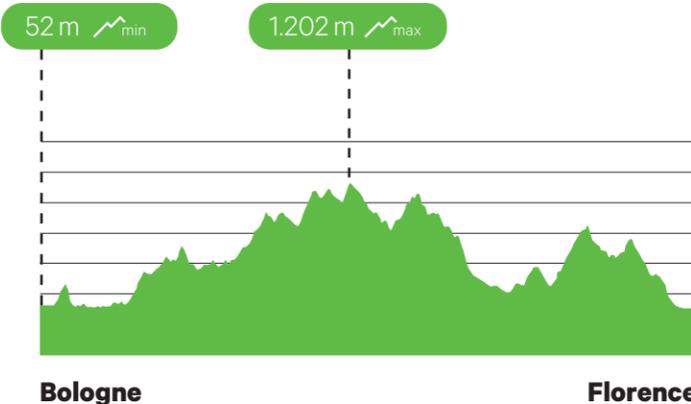
Distance totale: **environ 125 km**  
Point le plus haut: **1.202 m à Le Banditacce**  
Point le plus bas: **48 m à Bologne**  
Étapes: **6**  
Municipalités: **12**  
Régions: **2**

## Trekking

Difficulté: **élevé**

Convient à ceux qui sont déjà habitués à la marche. Une bonne condition physique est requise.

Distance: **125 km**  
Montée: **3.880 m**  
Descente: **-3.800 m**  
Point le plus haut: **1.202 m**

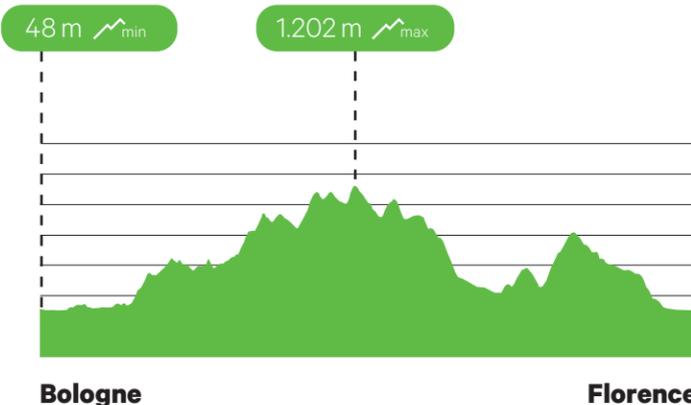


## Mountain Bike

Difficulté: **élevé**

Une bonne condition physique et une capacité intermédiaire à conduire et contrôler le vélo sont requises.

Distance: **125 km**  
Montée: **3.020 m**  
Descente: **3.020 m**  
Point le plus haut: **1.202 m**





## Découvrez la région en prenant votre temps

Marcher le long de la Via degli Dei, c'est l'occasion de découvrir un paysage à la frontière entre l'Émilie et la Toscane, en explorant à pas lents les montagnes de l'Apennin toscan-émilien et son patrimoine culturel et naturel.

## Le premier chemin durable au monde

La Via degli Dei est le premier chemin au monde à avoir obtenu la certification internationale GSTC, gage de durabilité et de responsabilité sociale dans le domaine du tourisme. Le sentier promeut le respect de l'environnement, du territoire et de la culture locale. Vous découvrirez de petites villes, des traditions locales et des hébergements familiaux, tout en mangeant dans des restaurants locaux et en visitant de lieux animés par les habitants.

## Facile à suivre et bien relié

Le parcours est bien balisé par des panneaux blancs et rouges du C.A.I. avec les inscriptions « VD » ou « Via degli Dei ». Pour votre sécurité, nous vous recommandons de télécharger la trace GPX sur le site officiel ou de consulter la carte de l'application Walk +, qui fournissent des descriptions détaillées de chaque étape. Le départ se fait à Bologne et l'arrivée à Florence (ou vice versa) et, dans tous les cas, il est possible d'utiliser les excellentes liaisons en transports en commun entre les deux villes.

## Un voyage entre histoire et nature

La Via degli Dei est un itinéraire historique, connu depuis l'époque étrusque et romaine et utilisé jusqu'au Moyen Âge. Tombé en désuétude au fil du temps, le chemin a été remis en état dans les années 90 par un groupe de randonneurs bolognais, les « Dû pas e na gran magnè » (en dialecte « deux pas et un bon repas »), qui voulaient rejoindre Florence à pied, se récompensant avec les délices de la cuisine locale. Nichée dans un paysage varié, composé de vastes forêts et de panoramas à couper le souffle, la Via degli Dei traverse les nombreux petits villages des Apennins, les routes de crête, les anciens cols et les hameaux en pierre, capables de raconter leurs histoires qui se cachent parmi les crêtes montagneuses.

## À ne pas rater

Le parcours regorge de certains des sites les plus importants de notre patrimoine architectural et artistique : de la Piazza Maggiore à Bologne au sanctuaire de San Luca et ses très longues arcades, en passant par la digue de Casalecchio, l'ouvrage hydraulique en maçonnerie le plus ancien d'Europe, et les falaises de grès du mont Adone. Nous franchirons la frontière et découvrirons le pavé romain de la Flaminia militaire, le cimetière germanique de la Futa, Castello del Trebbio et bien d'autres merveilles jusqu'à la splendide Piazza della Signoria à Florence.

## Parfait en toute saison

Le parcours peut être emprunté toute l'année. Le printemps et l'automne offrent les meilleures conditions climatiques et de température, mais il est également possible de le parcourir en été si vous évitez les heures les plus chaudes de la journée, et en hiver si vous vous couvrez bien. Le parcours est composé en grande partie de chemins de terre, d'autres plus escarpés en montagne. Il traverse des champs, des bois et des sommets montagneux: c'est un parcours très varié, mais qui ne présente pas de difficultés particulières, ce qui le rend adapté à différents niveaux d'entraînement.

## Combien de jours faut-il pour parcourir la Via degli Dei?

Il s'agit d'un parcours de difficulté moyenne qui peut être emprunté à pied en 5 jours ou plus (selon les capacités des randonneurs) ou à vélo en 2 jours ou plus (selon les capacités des cyclistes). Si vous n'avez pas d'expérience, de sens de l'orientation ou de capacités d'adaptation à la montagne, nous vous recommandons de contacter un tour-opérateur ou eXtraBO, le point d'information sur les activités de plein air de Bologne, afin d'organiser votre voyage en toute sécurité.

## Quand parcourir la Via degli Dei?

L'itinéraire est praticable toute l'année, mais une attention particulière doit être accordée pendant les périodes estivales (températures élevées) et hivernales (températures basses et neige). Existe-t-il un service de transport des bagages? Il est possible d'opter pour le transport des bagages par l'intermédiaire de voyagistes spécialisés. Pour plus d'informations, contactez eXtraBO ou infoSASSO.

## Comment se déplacer entre Bologne et Florence?

Chaque jour, de nombreux trains régionaux et à grande vitesse relient Bologne et Florence. Le transport de vélos n'est possible que dans les trains régionaux.

## Est-il possible d'utiliser les transports publics tout au long du parcours?

Sur presque toute sa longueur, l'itinéraire dessert les principaux points nodaux du réseau de transports publics. Pour plus d'informations, consultez le site officiel [www.viadeglidei.it](http://www.viadeglidei.it) ou contactez eXtraBO ou infoSASSO, l'office du tourisme de la municipalité de Sasso Marconi.

## Où puis-je trouver les tracés GPX et le passeport?

Vous trouverez les itinéraires et toutes les informations utiles pour parcourir votre trajet en toute sécurité sur le site [extrabo.com](http://extrabo.com). Vous trouverez également des instructions pour télécharger Walk+, l'application officielle du chemin.

## Votre guide essentielle

### Chaussures

- Chaussures de randonnée suffisamment rodées et adaptées à votre pied
- Chaussettes techniques anti-ampoules

### Vêtements

- 2/3 t-shirts en microfibre et t-shirts en coton pour la nuit
- Pantalons techniques, de préférence longs
- Un pull, un sweat-shirt ou une polaire
- Une veste respirante, coupe-vent et imperméable
- Sous-vêtements
- Gants et bonnet en hiver
- Casquette et lunettes de soleil
- Serviette ou peignoir en microfibre

### À ne pas oublier

- Carte de randonnée de l'itinéraire au 1/25 000
- Sac à dos de 40/50 litres, de préférence d'un poids inférieur à 10 kg (eau comprise, au moins 3 litres par jour en été)
- Crème solaire
- Trousse de premiers secours contenant : bandages, pansements, désinfectant et médicaments adaptés à votre état de santé
- Un système GPS pour vous orienter
- Le nécessaire pour votre hygiène personnelle
- Téléphone et chargeur

### Autre

- Batterie externe
- Appareil photo
- Bâtons de randonnée (facultatifs)
- Passeport de la Via degli Dei pour collectionner les tampons d'étape en étape
- Housse imperméable pour votre sac à dos



Green is Bologna

## Découvrez

# Via degli Dei

## Bologna-Florence



## Les saveurs des Apennins

Le Chemin est également l'occasion de découvrir les savoureux plats traditionnels locaux, de la cuisine émilienne à la cuisine toscane, entre les riches tagliatelles au ragù, les tortellini, jusqu'à la célèbre ribollita toscane et les excellents vins des collines toscanes.

[viadeglidei.it](http://viadeglidei.it)



### eXtraBO Outdoor Infopoint

Piazza Nettuno 1/ab  
40124 Bologna  
T +39 051 6583109  
E [extrabo@bolognawelcome.it](mailto:extrabo@bolognawelcome.it)

### InfoSASSO

Via Porrettana 314  
40037 Sasso Marconi  
T +39 051 6758409  
E [info@infosasso.it](mailto:info@infosasso.it)

