



Club Alpino Italiano Sezione di Firenze
Gruppo Escursionistico "Mugello"
Piazza Alpini, 7 – 50032 Borgo San Lorenzo (Firenze)



Sabato 31/01/2026

Anello da Prato all'Albero-P.so Sambuca-Poggio Altello-I Diacci-Cascata Abbraccio



Siamo nel cuore dell'Appennino, nel crocevia di sentieri che attraversano i luoghi magici della Toscana e della Romagna Toscana. Là dove non sembra più Toscana ma non è neanche Romagna c'è una valle con un torrente che scorre limpido e rumoroso all'ombra di un fitto bosco di castagni e faggi. Sempre là, camminando, arriviamo al cospetto di una cascata che è possibile abbracciare perché si può magicamente ammirare da dietro e da sotto. La cascata dell'abbraccio non poteva non essere che là, in una delle parti più belle e suggestive dell'Appennino Tosco-Romagnolo.

Programma:

L'escursione ha inizio partendo dal parcheggio di Prato all'Albero e ci incamminiamo in direzione Monte Carzolano, passando da Poggio Scalette, Monte Frassinello, Frassinello e Passo Ronchi di Perna in un serie di saliscendi fino a raggiungere quota max. di 1.184 mt. s.l.m. di Monte Carzolano. Dopo una breve sosta iniziamo la discesa su di un tratto misto che ci porterà fino al Passo della Sambuca per poi dirigerci in uno dei posti panoramici più belli in assoluto (Monte Altello), dopo la sosta per uno spuntino e le foto di rito iniziamo nuovamente a discesa che ci porterà al Rifugio de' "I Diacci" e successivamente alla Cascata dell'Abbraccio. Continueremo a scendere fino al Mulino sul Rovigo per poi continuare l'escursione lungo uno dei tratti più suggestivi lungo il torrente Rio Rovigo fino al punto di guado dopo di che si continua fino al punto da dove siamo partiti (Prato all'Albero).

Difficoltà: EE **Tempo di percorrenza:** ore 5,30 escluse le soste. **Dislivello:** mt 550 sia in salita che in discesa.

Lunghezza escursione: 16,1 km. **Pranzo:** al sacco

Viaggio: auto proprie con costi condivisi

Ritrovo: **A**) ore 8,30 presso Prato all'Albero - **B**) ore 7,30 Bar Pasticceria Aurelio - Strada Traversa del Mugello

Equipaggiamento: scarponi con suola scolpita (tipo Vibram) pena l'esclusione dall'escursione, abbigliamento adatto all'ambiente montano.

Quota di adesione: gratuita per i soci, non soci CAI € 8,50 per la copertura assicurativa.

Iscrizioni: entro le ore 19 di venerdì..... per i soci e di giovedìper i non soci . Le iscrizioni dovranno essere effettuate scrivendo una mail a mugello@caifirenze.it. Per informazioni specifiche, contattare gli accompagnatori

*Chi si iscrive per e-mail dovrà comunicare: Nome e Cognome, telefono, disponibilità auto e a portare altri partecipanti (se si quanti), scelta luogo di ritrovo se previsto più di uno, **Se socio CAI indicare la Sezione di appartenenza. I non soci, per essere confermati, devono comprovare il pagamento a mezzo bonifico (IBAN IT20D0867302801000000905634) della quota di partecipazione entro il giovedì antecedente l'escursione.***

Accompagnatori : Dario Miniati 347 8006840 – Ombretta Galeotti 339 8462032

*Gli Accompagnatori si riservano di modificare o annullare l'escursione, nel caso di situazioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti o per altri motivi. **Regolamento gite sezionali** consultabile su www.caifirenze.it.*